

# HOPE - Сет алатки

Помагање на жените да се стекнат со моќ  
во своите животи



Ко-финансирано од  
Европска Унија



German Institute for  
Adult Education  
Leibniz Centre for  
Lifelong Learning



ANDRAGOŠKI ZAVOD  
LJUDSKA UNIVERZA VELENJE

## Импресум

Публикацијата е координирана од:



Германски Институт за образование на возрасни  
Лајбниц Центар за доживотно учење  
Хајнеманштрасе 12 – 14  
53175 Бон  
Германија

Уредници: Миријам Линдермаер, Горан Јорданоски и  
Пиа Бунгер  
Година на издавање: 2023

HOPE - Сетот алатки е објавен под следната лиценца:  
CC BY-SA 4.0.



Овој проект е финансиран од Европската комисија преку  
Еразмус+ програмата (KA220-ADU – Партнерства за  
соработка во обрзованието на возрасни).

Поддршката на Европската комисија за изработка на  
оваа публикација не претставува одобрување на  
содржината, која ги одразува само гледиштата на  
авторите и Комисијата не може да биде одговорна за  
било каква употреба на податоците содржани во неа.

Код на проектот: 2021–1–DE02–KA220–ADU – 000035232



# ProfilPASS HOPE

HOPE е ЕУ- финансиран проект кој има за цел зајакнување и поддршка на жените со помали можности при барањето вработување, образование или обука и успешно нивно (ре-)интегрирање во општествените и економските системи, преку понуда на високо-квалитетно советување, проценка на компетенции и кариерно советување. Понатаму, проектот сака да ги поддржи советниците во нивната работа со целните групи преку понуда на материјали и прирачници. Проектот се поврзува со ЕУ проектите [CORE](#), [COOCOU](#), [SCOUT](#), [DISCOVER](#) и [KISS](#), кои до сега беа успешно спроведени.

Проектот HOPE се спроведува од [DIE](#) како координатор во соработка со следните партнерски организации:

- [Здружение на граѓани Ларис од Србија](#),
- [Народен универзитет Велење од Словенија](#)
- [Центар за доживотно учење од Северна Македонија](#).



# Вовед во HOPE - Сетот алатки

## Позадина

Жените почесто се во ситуации кои ги ставаат во ризик од сиромаштија, што се должи, помеѓу другото, на прекинатото вработување и работа со пола работно време заради грижа за децата/другите и нискиот приход. Покрај тоа, жените се со поголема веројатност да бидат жртви на сексуално насилство и сè уште се дискриминирани и им се доделени одредени родови идеали.

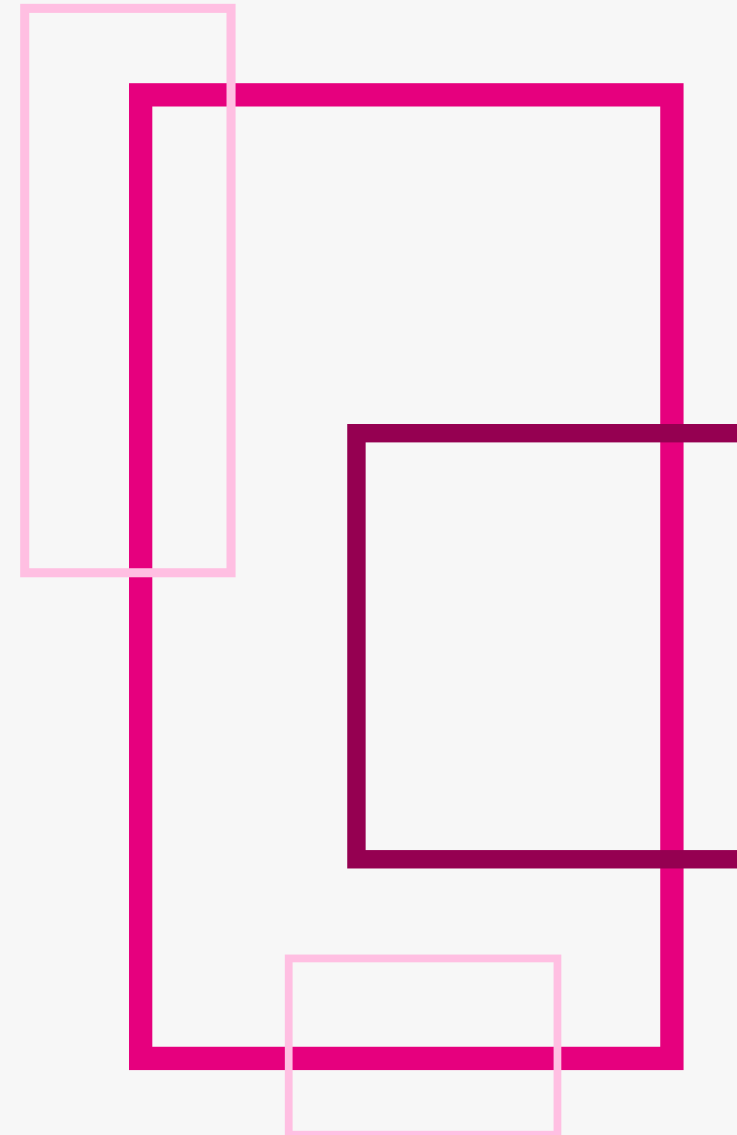
Збирниот извештај за потребите на жените со помали можности послужи како основа за овој Сет алатки. Тој дава преглед на реалните потреби и моменталната состојба на жените со помалку можности. Тоа го одразува резимето на наодите од националните извештаи во четирите партнерски земји Германија, Северна Македонија, Словенија и Србија.

## Што е HOPE - Сетот алатки?

HOPE - Сетот алатки содржи компилација од алатки за проценка на компетенции, алатки за професионална ориентација и кариерно насочување и помошни материјали, како и упатства и прирачници за советници од сите земји партнери кои се соодветни за целната група, а кои може да ги користат самите жени или со нивните советници.

## За кого е наменет?

Целна група се советниците и жените со помалку можности. Тоа поконкретно, се жени со прекинато вработување или работа со скратено работно време, на пример, затоа што тие се/биле задолжени за одгледување деца/грижа за други, самохрани или разведени жени со деца, жени со миграциска позадина или искуство како бегалци, жртви на домашно и/ или родово засновано насилство и жени со ниски примања, како и транс жени. Поради оваа причина, сетот алатки е поделен според потребите на различни жени и е структуриран на начин што му помага на советникот лесно да најде специфична алатка за советуваната жена.



# Содржина

• Вовед во HOPE - Сетот алатки	стр. 3
• Структура на HOPE - Сетот алатки	стр. 5 – 8
• ‘Листа со факти’ – Важни информации за секоја наведена алатка	стр. 9
1. ProfilPASS за жени – Ние можеме!	стр. 10 – 12
2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени	стр. 13
2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално	стр. 14 – 20
2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци	стр. 21 – 24
2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други	стр. 25 – 28
2.4. Алатки за жени претприемачи	стр. 29 – 35
2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето	стр. 36 – 38
3. Алатки за професионална ориентација и кариерно советување	стр. 39 – 50
4. Алатки за женско зајакнување	стр. 51 – 61
5. Дополнителни сервиси за поддршка на жени	стр. 62
• во Германија	стр. 63
• во Северна Македонија	стр. 64
• во Србија	стр. 65
• во Словенија	стр. 66
6. Прирачници за советници	стр. 67 – 76

## Структурата на HOPE - Сетот алатки



## 1. ProfilPASS за жени - Ние можеме!

HOPE - Сетот алатки започнува со својот основен елемент, а тоа е адаптираната верзија на ProfilPASS развиена во рамките на проектот HOPE за да се обрати до целната група жени со помалку можности. Тој е специјално прилагоден на потребите и животните ситуации на овие жени.

Во првата фаза од проектот беа спроведени национални истражувања од сите проектни партнери, при што беше увидено дека не постои алатка за проценка на компетенциите конкретно за оваа целна група. Сега оваа празнина се пополнува и ProfilPASS за жени - Ние можеме! може да се користи на англиски, германски, македонски, српски и словенечки јазик. Дополнителни информации и посебни карактеристики во врска со новоразвиениот ProfilPASS се објаснети на следниот „Лист со факти“.

## 2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени

Во оваа секција, презентирани се различни алатки за проценка на компетенции за следните специфични целни подгрупи:

- 2.1. [Алатки за проценка на компетенции - генерално](#)
- 2.2. [Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци](#)
- 2.3. [Алатки за мајки и жени кои се грижат за други](#)
- 2.4. [Алатки за жени претприемачи](#)
- 2.5. [Алатки за жени со потешкотии во учењето](#)

Изборот и фокусот на овие подгрупи се должи на постоечкиот материјал кој досега е развиен и истражуван. Препорачливо е да се применуваат алатките за проценка на компетенции со искусен советник. Целта е да се идентификуваат, евидентираат, определат и проценат компетенциите на советуваните особи и со тоа да бидат зајакнати.

Насловите во Сетот алатки служат како почетен водич. За да ја пронајдат најсоодветната алатка за одреден контекст на советување и да добијат преглед, советниците можат да ги користат „Листите со факти“, кои ги вклучуваат најважните информации за соодветната алатка. „Листите со факти“ може да се најдат на следните страници.



### 3. Алатки за професионална ориентација и кариерно советување

Во третото поглавје, презентирани се алатки за стручно насочување и кариерно советување на жените. Со нивна помош се поддржува советувањето во однос на изборот на кариера и ориентацијата, на пр. реинтеграција на работа по породилното отсуство.

Некои од алатките може да ги користат самите советувани лица при самооценување. Сепак, се препорачува да се користат заедно со обучен советник за да се постигнат најдобри резултати. Беа земени предвид подгрупите споменати погоре, така што постојат специјални алатки кои се соодветни, на пр. за жени со помали јазични вештини или жени со миграциско или бегалско искуство. Сепак, вклучени се и општи алатки кои се покажаа успешни. Генерално, целта е да се поканат луѓето да ги преиспитаат родово-стереотипните идеи за работа.

### 4. Алатки за женско зајакнување

Ова поглавје содржи алатки кои можат да ги користат и самите баратели на советување и со советниците за време на сесиите за советување. Алатките за зајакнување на жените се наменети да ги поддржат жените во нивните акции и да ги поттикнат да ги следат нивните амбиции.

Алатките се многу разновидни по содржина и вклучуваат, на пример, информации и упатства за поголема самосвест и самоуправување, помош при одлучување, препораки за акција за зајакнување на женските претприемачки компетенции, како да се претстават на интервју за работа и како да се справиме со стресот, платформи за размена меѓу жените, како и фокус на различни подгрупи на целната група, како што се млади NEET мајки, лица со попреченост и жени Ромки, како и Прирачник за прва помош, кој обезбедува важни информации за тоа како да се препознаат, проценат и управуваат ризиците поврзани со семејно и сексуално насилство.

Акронимот NEET се користи за лица кои не се вработени, ниту се вклучени во образование или обука.



## 5. Дополнителни сервиси за поддршка на жените

На страните од HOPE - Сетот алатки, се наведени дополнителни сервиси за поддршка и помош за жени кои живеат во една од земјите-партнери на проектот Германија, Северна Македонија, Србија или Словенија.

Листите за поддршка вклучуваат на пример насоки за помош за жени, услуги за поддршка за самохрани родители и информации во врска со грижата за децата, помош при непланирана бременост, поддршка со грижа за роднините, финансиска помош за семејствата (на пр. родителско отсуство и детски додаток), услуги за поддршка за жени со миграциско искуство или искуство како бегалци, информации за основачите, помош за жени кои доживеале сексуално или семејно насилство, некои информации за вмрежување и зајакнување на самодовербата, помош во случај на дискриминација и поддршка за транс жени.

## 6. Прирачници за советници

Последното поглавје е првенствено наменето за советниците и содржи избор на водичи и дополнителни прирачници кои се фокусираат на различни теми, на пример потребите на жените со миграциско или бегалско искуство кои треба да се земат предвид, различни концепти за зајакнување кои можат да се вклучат во советувањето, како и материјал за работа со невработени мајки и за кариерно насочување без стереотипи. Исто така, содржи практични информации за тоа како да се постапува со транс жени во советувањето и водич за вклученост на трудот и економско зајакнување на овие жени.

Понатаму, делот содржи анкети и информации за потребите на жените Ромки и материјали за да се сензибилизираат за состојбата на жените во различните земји на ЕУ.

Содржината и структурата на придружните листи на сервисите за поддршка за жени се разликуваат во зависност од услугите достапни во соодветната земја. Сите списоци се напишани на соодветниот национален јазик и се достапни посебно во [делот за превземање од главната страна на проектот](#).



**‘Листи со факти’**  
**Важни информации за секоја наведена алатка**

# 1. ProfilPASS за жени – Ние можеме!

Првата алатка и во исто време јадрото на оваа алатка е ProfilPASS за жени – Ние можеме!, која е адаптирана за целната група жени (со помали можности) во рамките на ЕУ-финансираниот проект HOPE.

Општо земено, [ProfilPASS](#) е алатка за проценка на компетенции која може да се користи со помош на искусен советник за да се идентификуваат и проценат сопствените компетенции.

Последователно, целта е (ре)интеграција на пазарот на трудот или интеграција во други образовни мерки.



# 1. ProfilPASS за жени – Ние можеме!

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Адаптираниот ProfilPASS за жени – Ние можеме! содржи специфични поглавја кои се однесуваат на животната реалност на жените и имаат за цел да им овозможат да размислуваат за нивните различни улоги што ги имаат како жени. Главната цел на работата со новиот ProfilPASS или делови од него е да ги зајакне жените во однос на нивните компетенции и да иницира промени, да ги активира и охрабри да ги следат нивните амбиции и да ги следат можностите за вработување, образование или обука.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

The ProfilPASS за жени – Ние можеме! е наменет за жени кои сакаат да се преориентираат себеси и да ја променат својата финансиска и професионална состојба. За да одговори на различните животни ситуации и потреби на оваа хетерогена целна група, ProfilPASS беше прилагоден во однос на содржината, јазикот и дизајнот. Прилагодениот ProfilPASS може да го користат и други кои преземаат одговорност за грижата, на пр. во семејството и кои сакаат да размислуваат за нивната улога и приоритети во однос на грижата за себе.

## Клучни карактеристики

ProfilPASS за жени – Ние можеме! се карактеризира со адаптации специфични за целната група. Со помош на алатката се креира профил на компетенции, кој има за цел да ги поттикне советуваните лица да станат свесни за своите компетенции и да планираат понатамошни чекори за нивната (професионална) иднина. Некои поглавја се веќе познати од постоечките верзии на ProfilPASS, други се додадени специјално за целната група за да се интегрираат елементи од секојдневниот и семејниот живот кои можат директно или индиректно да се поврзани со работната дејност.



**Кликнете овде за алатката**

[https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=142&clang=1](https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article_id=142&clang=1)

**Достапни јазици**

Германски, англиски,  
македонски, српски,  
словенечки

**Допонителни информации**

<https://hope.profilpass-international.eu/>

Германски Институт за  
образование на возрасни

Лајбниц Центар за  
доживотно учење

Хајнеманштрасе 12 – 14

53175 Бон

ГЕРМАНИЈА

# ProfilPASS за жени – Ние можеме!

## Клучни карактеристики (во детали)

Во првото поглавје „Мојот живот“, советуваните лица се охрабруваат да размислуваат за различните улоги што една жена може да ги има во секојдневниот живот, да станат свесни за нивната социјална мрежа и нивните приоритети во животот.

Следното поглавје „Моите квалитети“ се фокусира на проценката на сопствените квалитети и се обидува да открие каква личност е таа (вклучувајќи самопроценка и проценка од другите). Нагласени се и јазичните вештини и дигиталните компетенции.

Во поглавјето „Мои активности“, советуваните особи разгледуваат различни области од нивниот живот и ги испитуваат нивните активности преку чекорите „Утврдете“, „Опишете“, „Извлечете“ и „Оценете“. Испитуваните области на животот се образование, работа и волонтерско искуство, активности во моето домаќинство, мои семејни активности, грижа за другите, живот во вонредни околности, други искуства и грижа за себе.

Потоа во поглавјето „Мои компетенции – Резиме“, се составува профил на компетенции. Подпоглавјето „Ајде да зборуваме за нас“ ги охрабрува советниците да планираат групни сесии за да им понудат на жените побезбеден простор за размена со други жени во слични животни ситуации и да ги охрабрат во нивните идни планови.

Во последното поглавје „Мојата иднина“ се рефлектираат сопствените интереси, желби и цели и се планираат следните чекори неопходни за нивно остварување. Овој дел може да се направи и на групни сесии за да се промовира меѓусебното зајакнување и да се зајакне нивната самодоверба.

Корисниците на новата верзија на ProfilPASS добиваат дополнителни модели и можности за идентификација преку користените биографски примери, кои се ориентирани кон можните реалности од животот на жените. Модераторот помага во разбирањето на текстот и води низ ProfilPASS.

ProfilPASS  
HOPE



Родовите стереотипи за „женска работа“ треба да се избегнуваат, а во исто време да се препознаат и реалните животни околности.

Прилагодениот ProfilPASS содржи родово чувствителен јазик прилагоден на националната ситуација во земјите партнери на проектот Германија, Србија, Словенија и Северна Македонија. Избрана е јазична варијанта која се смета за најзајакнувачка и најприфатена.

## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

**2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално**

2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци

2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други

2.4. Алатки за жени претприемачи

2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето

# Пасош на компетенции

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Пасошот на компетенции е алатка за проценка на компетенциите за препознавање на неформално и информално стекнатите вештини, знаења и ставови.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Луѓе кои се соочуваат со пречки при вработување и обезбедување платена работа
- Алатката може да ја користи секој кој е заинтересиран за саморефлексија и учење за себе
- Потребен е советник кој ќе помогне да се олесни процесот на размислување и да се обезбеди формулација и контекст за некои ретко користени вештини

## Клучни карактеристики

Пасошот на компетенции ви нуди простор и време само за себе. Тој е сеопфатен, холистички и опфаќа цел преглед на нечиј живот. Се комплетира со водство на овластен советник кој им помага на советуваните да запомнат сè што направиле досега. За време на овие пријатни разговори, тие ќе откријат дека во текот на животот учеле и ги подобрувале вештините, знаењата и ставовите, давајќи им на овие компетенции вистински имиња.

Овој инструмент е прилагоден на потребите на возрасните кои живеат во Србија. Наменет е за сите: оние кои бараат работа, оние кои сакаат да најдат подобра позиција за себе на пазарот на труд преку професионално преквалификување, да станат свесни за сопствениот потенцијал и понатаму да го развиваат. Пасошот на компетенции може да биде и ефективна алатка за помош на работодавачите во процесот на професионална селекција или во класификацијата на професионалните позиции.

Кликнете овде за алатката

<https://maps.rs/>

Достапни јазици

Српски

Дополнителни  
информации

<https://maps.rs/en/>

МАПС – Мрежа на  
активисти за Пасош на  
компетенции на Србија

СРБИЈА

# ProfilPASS – Започни ја својата кариера!

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

The ProfilPASS - започни ја својата кариера! поддржува систематско оценување и документирање на компетенциите со цел да се развие профил на компетенции и на тој начин да се поддржи (натamoшен) личен и стручен развој, (пре)ориентација и планирање на понатамошни чекори за учење.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Млади возрасни кои не се во образование, вработување или обука, т.н. NEET возрасни.

## Клучни карактеристики

Обезбедува можност за саморефлексија и самооценување на структурирано воден начин и силно се фокусира на иднината на една млада личност, која бара вработување, школување или започнување сопствен бизнис. Со евалуирање на различни области во поглавјата „Мојот живот“, „Моите активности“ и „Моите квалитети“, се развива профил на компетенции во поглавје четири „Сите мои компетенции – резиме“. Поглавјата „Мојата иднина“ и „Моите апликации и документи“ се фокусираат на следните чекори и како добро да се искористи профилот на компетентност.

За да одговори на потребите на ранливите млади возрасни лица (NEETs), ProfilPASS - започни ја својата кариера! комбинира и приспособува делови од [ProfilPASS за возрасни](#) и [ProfilPASS за млади луѓе](#). Прилагодувањата вклучуваат:

- Лингвистички поедноставувања и дополнителни објаснувања (на пр. преку речник) за да се обезбеди пристапност за NEETS со пониски образовни нивоа
- Модератор кој го води советуваниот, објаснува вежби и дава корисни совети
- NEET-Сведоштвата даваат примери, служат како позитивни примери и мотивација за работата со ProfilPASS
- Специфични поглавја за поддршка на одлуките за кариера и процесот на барање и аплицирање за вистинската работа.



**Кликнете овде за алатката**

[https://core.profilpass-international.eu/files/profilpass-kickstart\\_your\\_career.pdf](https://core.profilpass-international.eu/files/profilpass-kickstart_your_career.pdf)

**Достапни јазици**

Германски, англиски,  
босански, македонски,  
српски, словенечки

**Дополнителни информации**

<https://core.profilpass-international.eu/>

Германски Институт за образование на возрасни  
Лајбниц Центар за доживотно учење  
Хајнеманштрaсе 12 – 14  
53175 Бон  
ГЕРМАНИЈА



# Неискажан талент - сет алатки

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Општата цел на проектот е создавање врски помеѓу засегнатите страни на формалното и неформалното образование со цел да се поддржи зајакнувањето на младите, особено на младите меѓу 15 и 25 години, за да се поттикне автономијата и самопрепознавањето на вештините со цел да се направи талентите лесно да се појават и последователно да градат стратегии за нивно изразување и промовирање.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Пакетот со алатки првенствено се однесува на младите од 15 до 25 години.

## Клучни карактеристики

Сетот алатки Неискажан талент обезбедува неколку различни алатки кои може да се користат за проценување на компетенции. Таа е структурирана по следните основни точки:

- Идентификување
- Мапирање
- Ангажирање
- Проценување
- Извршување
- Вреднување

Алатките се движат од кратки активности до посложени алатки и алатки и за индивидуална и за групна работа. Понатаму, некои активности нудат и можност за комбинирање на надворешната и самоперцепцијата.

Дополнително, комплетот со алатки содржи активности за развој на неискажани таленти, вклучувајќи ги категориите учење за учење, вредности и ставови, креативно размислување, критичко размислување и комуникација и вмрежување.

**Кликнете овде за алатката**

<https://unexpressedtalentblog.files.wordpress.com/2017/09/toolkit-ut-final.pdf>

**Достапни јазици**

Англиски, словенечки, италијански, шпански, француски, хрватски, португалски

**Дополнителни информации**

<https://unexpressedtalentblog.wordpress.com/>

<https://www.forcoop.eu/>

Форкооп Кора Венеција сц  
Галерија Видусси 9  
30027 Сан Дона ди Пиаве ВЕ  
ИТАЛИЈА

# Nefiks project

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Nefiks е водечки систем за евидентирање на неформално знаење во Словенија, кој им овозможува на младите луѓе систематски да ги собираат сите неформално и формално стекнати компетенции од организациите. Како дел од проектот Nefiks решенија за вработување, e-NEFIKS е надграден во платформа за поврзување на младите и работодавачите. Ова значи дека младите луѓе во системот сега можат да им дозволат на работодавачите да ги видат нивните компетенции, а работодавачите можат да избираат меѓу нив.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Првенствено е наменет за младите да го соберат целото свое неформално стекнато знаење.

## Клучни карактеристики

Тематските области се обемни и прилагодени на словенечкиот младински простор и учеството на младите во него на работа, нивното слободно време и учење. Поединецот може разумно да ги собере сите компетенции што ги има и да ги презентира на другите.

Постои во две различни верзии:

- книшка Нефикс
- E-Nefiks, кој е достапен бесплатно за сите корисници на порталот за поддршка [www.nefiks.si](http://www.nefiks.si) и има вклучени над 16.000 корисници.



Кликнете овде за алатката

<https://app.nefiks.si/login>

Достапни јазици

Словенечки

Дополнителни информации

<https://nefiks.si/>

Нефликс Институт за промоција и документирање на информално стекнатото знаење

Об доленски железници 12,  
1000 Љубљана  
СЛОВЕНИЈА

# Мои искуства

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Моје izkušnje/My Experience е алатка за валидација и препознавање на работното искуство, стекнато со студентска работа. Студентите и средношколците можат да добијат електронски или хартиен сертификат за нивното работно искуство. Услугата носи квалитетен и информативен преглед/преглед на сите работни активности.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Наменет е за студенти и средношколци, каде што можат електронски да пристапат до Моје izkušnje (дигитално портфолио) и можат да го пренесат сертификатот во PDF датотека или да го испечатат, и можат да го покажат на својот потенцијален работодавач и да ги подберат своите шанси на добивање работа.

## Клучни карактеристики

Моје izkušnje/Моето искуство се состои од информации за сите студентски работни места што ги извршува поединецот:

- За работодавачот/фирмата каде студентот работел
- За видот на работата
- За годината на студентска работа
- За бројот на часови на студентска работа
- За основните компетенции стекнати со работата на студентите (на пример, ИТ вештини, странски јазици, способност за извршување на основни административни обврски, комуникација со клиенти итн.)
- За дополнителните компетенции стекнати со работата на студентите.



Кликнете овде за алатката

<https://www.moje-izkusnje.si/sl/>

Достапни јазици

Словенечки, англиски

Дополнителни информации

<https://www.moje-izkusnje.si/sl/za-mlade>

<https://www.studentski-servis.com/studenti/moje-izkusnje>

е-Студентски сервис ШС  
д.о.о

Словенска цеста 40  
1000 Љубана

СЛОВЕНИЈА

# SVOS

## Он-лајн прашалник за проценка на вештини

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

SVOS е онлајн дијагностички инструмент кој обезбедува сигурни и валидни проценки на вештини за возрастни од сите возрасти. Тој нуди веродостојни и валидни проценки на вештини во неколку области: проценка на когнитивните вештини (текстуални и математички вештини, вештини за решавање проблеми во средини богати со технологија) и сопствена проценка на вештини за поединци, т.н. некогнитивни вештини (употреба на вештини, здравје и лична благосостојба, компетенции во однесувањето, кариерни интереси и намери).

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Оваа алатка е корисна за лица од сите возрасти и статуси (жени, мажи, млади лица, лица со попреченост итн.).

### Клучни карактеристики

Резултатот од процесот на евалуација може да биде:

- креирано портфолио во физичка или електронска форма,
- мислење на специјалист за образование на возрастни за индивидуалните компетенции,
- изработен план за понатамошно образование, вработување, развој на кариера,
- помош во подготовката на Папката за лична колекција (за учесниците кои се подготвуваат да добијат Национална стручна квалификација – NVQ).

Кликнете овде за алатката

<https://www.mocis.si/vrednote-nje-znanj/>

Достапни јазици

Словенечки

Дополнителни информации

<https://www.mocis.si/>

Центар за образование за  
возрасни Словењ Градец

СЛОВЕНИЈА

## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално

**2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци**

2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други

2.4. Алатки за жени претприемачи

2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето

# ProfilPASS на едноставен јазик

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Целта на [ProfilPASS in Simple Language](#) е да се поддржат (новите) имигранти во пристапот до пазарот на трудот преку вработување, образование или обука преку идентификување и признавање на нивните компетенции. Ова ги вклучува не само формалните компетенции, како што се оние стекнати во текот на, на пример, училишното образование, туку и оние стекнатите во секојдневниот живот, во семејството или за време на слободното време. Интеграцијата на пазарот на трудот е суштински предуслов за да се стане интегрален дел од општеството.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- (Нови) имигранти, луѓе со миграциска историја или искуство со бегалци
- Работата со ProfilPASS на едноставен јазик бара барем основни јазични вештини (Б1 CEFR).

## Клучни карактеристики

ProfilPASS на едноставен јазик е адаптирана верзија на [оригиналниот ProfilPASS](#) и е специјално дизајниран да одговара на потребите и животната ситуација на новите имигранти. Направени се следните адаптации:

- Скратени текстуални пасуси
- Употреба на едноставен јазик (Ниво Б1 од Заедничката европска референтна рамка за јазици - CEFR)
- Зголемена употреба на визуелизации, пиктограми со цел да се поддржи разбирањето на текстовите
- Содржина која првенствено се заснова на животната ситуација, искуствата и стручната ситуација со која се соочуваат новите имигранти
- Дополнителна поддршка (вклучувајќи модератори и сведоштва) што го олеснуваат пристапот до текстот и пренесувањето во нивните сопствени животи.



**Кликнете овде за алатката**

[https://scout.profilpass-international.eu/files/profilpass\\_in\\_simple\\_language\\_desktop\\_version.pdf](https://scout.profilpass-international.eu/files/profilpass_in_simple_language_desktop_version.pdf)

**Достапни јазици**

Англиски, германски, грчки, словенечки, шпански, шведски, украински:  
[https://www.profilpass.de/media/pp\\_einfache\\_sprache\\_ukrainisch.pdf](https://www.profilpass.de/media/pp_einfache_sprache_ukrainisch.pdf)

**Дополнителни информации**

<https://scout.profilpass-international.eu/>

Германски Институт за образование на возрасни  
Лајибниц Центар за доживотно учење  
Хајинеманштрасе 12 – 14  
53175 Бон  
ГЕРМАНИЈА

# Проценка на компетенции за лица со мигрантско искуство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Алатката е контролна листа за проценка на сопствените способности и можности. Функционира како личен водич за да им помогне на луѓето со миграциско искуство да станат свесни за компетенциите што ги развиле како резултат на нивната животна историја. Со помош на алатката се идентификуваат, препознаваат и документираат формалните и неформалните компетенции. Во исто време, алатката има за цел да ги поттикне луѓето со миграциско искуство да размислуваат за нивните можности и перспективи за живеење во Германија, како и за враќање во нивната матична земја или за преселба во трета земја. Советуваните се охрабруваат да се запрашаат што можат да направат за да ги остварат своите цели и амбиции.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Луѓе/жени со миграциско или бегалско искуство
- Се препорачува да се пополни алатката на во сесија за советување заедно со советник.

## Клучни карактеристики

Алатката води чекор по чекор низ различните полиња на искуство од кои се црпат и идентификуваат вештините и компетенциите. Ги вклучува следните четири делови:

1. Опишете: Во кои области сум бил активен/а во мојот живот досега? Што научив таму?
2. Препознајте: Какви вештини стекнав од нив?
3. Докажи: Како можам да го документирам ова?
4. Спроведување: Каде може да се искористи она што го научив денес? Што сакам да постигнам со тоа?

Исто така, вклучува прашања во врска со потеклото, претходните места на живеење и историјата на миграцијата, како и проверка на реалноста на индивидуалните идеи кои одат рака под рака со влезот во Германија.

Кликнете овде за алатката

[https://www.dji.de/fileadmin/user\\_upload/bibs/187/kompetenzbilanz\\_Haupttext.pdf](https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs/187/kompetenzbilanz_Haupttext.pdf)

### Достапни јазици

Германски

### Дополнителни информации

<https://www.dji.de/index.html>

DJI Германски институт за  
младина  
Нокхерст 2  
81541 Минхен  
ГЕРМАНИЈА

# Картички за компетенции

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Картичките за компетенции нудат флексибилен пристап со низок праг на темата компетенции. Целта е да се евидентираат социјалните и личните компетенции во интерактивен процес помеѓу советникот и советуваниот.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Главната целна група се луѓе со миграциско и бегалско искуство, но картичките за компетентност може да се користат и за лица со ограничени јазични вештини.

## Клучни карактеристики

Посебната карактеристика на картичките за компетенции е компензирањето на јазичните дефицити преку доследна визуелизација. Понатаму, советниците се поддржани од дополнителни информации за процесот на советување.

Картичките може да се користат како лесен начин за започнување разговор, како вовед или почетна точка за советување.

Картичките може да се користат за целосна проценка на компетентноста. Соодветно на тоа, советуваниот избира 10-15 карти за кои смета дека се нивни силни страни. Потоа се разговара за овие силни страни и можно е да се погледне одблизу на картите. Конечно, се идентификуваат основните компетенции со цел да се најде евентуално соодветно стручно поле. Овој процес е применлив и за области со една надлежност.

Комплетот картички содржи и картички за профилирање кои се картички со боја за проценка на јаките страни за профилирањето направено од Германската Федерална агенција за вработување.

**Украинската верзија** на картичките за компетентност е особено корисна за советување со жени кои биле принудени да побегнат како резултат на рускиот напад врз Украина во февруари 2022 година.

## Достапни јазици

Германски, англиски, француски, руски, арабски, фарси, турски, тигринуа, шпански, италијански, албански, бугарски, хрватски, полски, романски, украински

## Дополнителни информации

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/en/our-projects/careers-via-competences/projektthemen/re-cognizing-skills-1-1-1>  
Бертелсман Фондација  
(Bertelsmann Stiftung)  
Карл-Бертелсман штрасе 256  
33311 Гутерсло  
GERМАНИЈА



## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално

2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци

**2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други**

2.4. Алатки за жени претприемачи

2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето

# FamCompass – Портфолио за семејни компетенции

Евалуација и препознавање на компетенциите стекнати во семејниот живот

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

FamCompass е алатка за самопроценка и проценка од другите и им дава можност на луѓето кои имаат семејства да ги дознаат и документираат компетенциите стекнати во секојдневниот живот на едно семејство. Во рамките на различните полиња на активност во едно семејство, на пример образованието на децата, домаќинството, грижата и негата како и во управувањето со семејството се стекнуваат таканаречени семејни компетенции, на пр. знаења, вештини и ставови кои луѓето ги стекнале во семејниот живот.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица со семејство и обврски, на пример мајки

## Клучни карактеристики

Портфолиото за семејни компетенции започнува со некои општи прашања за размислување за сопствените семејни компетенции со цел да се создаде првичен преглед:

- Каква е вашата семејна ситуација?
- Кога и до кој степен била преземена одговорноста за членовите на семејството?

Самото портфолио се состои од четири специфични делови.

1. Список на семејни компетенции
2. Дел за рефлексивност
3. Доказ за релевантни семејни компетенции приложени кон портфолиото
4. Студии на случај за семејна работа и од професионалната средина

FamCompass е дополнет со приложен прирачник за корисници, кој го поддржува процесот.



**Кликнете овде за алатката**

[https://www.dji.de/fileadmin/user\\_upload/bibs/869\\_FamCompass\\_Abschlussbericht.pdf](https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs/869_FamCompass_Abschlussbericht.pdf)  
(англиска верзија од стр. 41)

Он-лајн верзија на <https://famcompass.odisee.be/#> е достапна за институциите по претходна регистрација.

### Достапни јазици

Германски, англиски, холандски, романски, словачки, полски, литвански, фински

### Дополнителни информации

<https://bit.ly/3QKoHzo>

DJI Германски институт за млади  
Нокхерст 2  
81541 Минхен  
GERMANIJA

# МОМ – Можности за мајчинство и вклучување во главните текови

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ЕУ проектот МОМ – Можности за мајчинство и вклучување во главните текови има за цел да го согледа мајчинството како искуство за учење преку кое родилките учат вештини и знаења кои се барани во денешниот професионален свет и кои можат да се искористат при профитабилно вработување. МОМ има за цел да ги поттикне невработените жени и мајки да ги препознаат и вреднуваат нивните мајчински искуства и вештини преку кои ќе добијат ресурси кои ќе ја подобрат нивната вработливост.

Платформата им дава можност на мајките сами да ги проценат своите вештини на почетокот и на крајот на обуката на МОМ. Самоевалуацијата преку мапирање на компетенции и препознавање на претходното учење (RPL) ги применува принципите ECVET (Европски кредитен систем за стручно образование и обука) и обезбедува корисен преглед на личниот и професионалниот развој.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Невработени мајки

## Клучни карактеристики

МОМ нуди:

- Онлајн курсеви со клучни материјали за обука, различни активности и квизови
- Отворени образовни ресурси (ООР) за проширување на знаењето
- Форум каде што луѓето можат да се најдат едни со други кои имаат слични искуства и да развијат чувство за заедница

Понудите се бесплатни и можат да се прилагодат на сопствените потреби и темпото на учење.



**Кликнете овде за алатката**

Вовед:

<https://www.eu-mom.org/en/public/3349>

Бесплатна регистрација:

<https://www.eu-mom.org/en/user/register>

**Достапни јазици**

Англиски, бугарски, грчки, италијански, шпански

**Дополнителни информации**

<https://www.eu-mom.org/en/public/215>

# BYMBE - Враќање на младите мајки во образованието

## Збир на методи за интервенција за вклучување на млади NEET мајки

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Целта на сетот е да ги поддржи младите мајки кои не се во образование, вработување или обука (NEET) и да ги врати на образованието.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Млади мајки кои рано го напуштиле училиштето или можеби не го завршиле своето образование
- Професионалци кои работат со млади NEET мајки

### Клучни карактеристики

Сетот на методи за интервенција утврдува јасни упатства за техниките и алатките кои ќе ги водат професионалците кои работат. Тие се структурирани во следните поглавја:

- Проценка на потребите
- Планирање – Како ги решаваме потребите?
- Градење односи со млади мајки
- Мотивација и зајакнување
- Ангажирање на семејството и заедницата
- Врсници-лидери
- Ризични ситуации

Кликнете овде за алатката

<https://bymbe.eu/media/bymbe-io3-en.pdf>

Достапни јазици

Англиски, германски,  
бугарски, шпански,  
италијански, литвански

Дополнителни информации

<https://bymbe.eu/>

Еразмус+ проект Враќање на младите мајки во образованието

Frauen im Brennpunkt

Инрајн 25  
6020 Инсбрук

АВСТРИЈА

## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално

2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци

2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други

**2.4. Алатки за жени претприемачи**

2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето

# ProfilPASS за стартапи

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ProfilPASS за стартапи е адаптирана верзија на оригиналниот ProfilPASS и има за цел да ги поддржи луѓето да размислуваат за нивните сопствени компетенции и да им помогне да одлучат дали треба да започнат сопствен бизнис и да се самовработат.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица заинтересирани за започнување бизнис и кои размислуваат за самовработување

## Клучни карактеристики

Главниот фокус на ProfilPASS за стартапи е да се испитаат и рефлектираат 13-те претприемачки клучни компетенции кои во голема мера се засноваат на моделот на вештини EntreComp на Заедничкиот истражувачки центар на Европската комисија:

- |  |  |
|--|--|
| 1. Ентузијазам и самомотивација  | 7. Вештини за планирање, организација и управување         |
| 2. Способност да ги мотивирате и убедите другите                           | 8. Способност за донесување одлуки и преземање одговорност |
| 3. Упорност, решителност, амбиција   | 9. Вештини за решавање проблеми                            |
| 4. Креативност, визионерско и иновативно размислување, чувство за можности | 10. Подготвеност за учење                                  |
| 5. Само-ефикасност, самодоверба  | 11. Способност за тимска работа                            |
| 6. Може да се справи со стресот, ризиците и неизвесноста                   | 12. Лидерски способности                                   |
|  | 13. Вмрежување   |

Дополнително, се обезбедени следниве материјали:

- Упатство за советници за користење на ProfilPASS за стартапи
- Онлајн тренер за компетенции, во кој може да се обучат оние клучни компетенции кои постигнале послаб резултат од оценката по завршувањето на ProfilPASS за стартапи.

**Кликнете овде за алатката**

[https://www.discover-startup.eu/wp-content/uploads/2020/01/profilpass\\_en\\_screen.pdf](https://www.discover-startup.eu/wp-content/uploads/2020/01/profilpass_en_screen.pdf)

**Достапни јазици**

Англиски, германски, шпански, полски, романски

**Дополнителни информации**

Еразмус+ проект ДИСКОВЕР

<https://www.discover-startup.eu/>

Германски Институт за образование на возрастни Лајбниц Центар за доживотно учење  
Хајнеманшрасе 12 – 14  
53175 Бон  
ГЕРМАНИЈА

# EMINENT – Поддршка на мигрантски жени претприемачки Online само-проценка



## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ЕМИЕНТ е проект финансиран од ЕУ кој обединува партнери од Англија, Данска, Холандија, Германија и Ирска. Проектот има за цел да го зголеми бројот на жени претприемачи со миграциска историја преку подобрување на пристапот до обука и квалитетот на обуката. Самопроценката на интернет има за цел да им помогне на жените со миграциска историја да откријат дали се претприемачки тип или не.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Женски основачи со миграциска историја или со миграциско искуство
- Жени со миграциска историја или миграциско искуство кои се заинтересирани да започнат бизнис

## Клучни карактеристики

Откако ќе се изврши самопроценката, извештајот може директно да се преземе бесплатно. Се состои од евалуација на 14 страници и вклучува:

- Резиме и детални информации
- Ментална и физичка способност
- Лични карактеристики
- Самомотивација
- Социјална средина
- Експертиза
- Финансиска позадина
- Претприемачки активности

Кликнете овде за алатката

<https://bit.ly/3Ei4dJm>

### Достапни јазици

Германски, англиски

### Дополнителни информации

<https://www.eminentproject.eu/>

Проектни партнери:

<https://www.eminentproject.eu/project-partners/>

# EMINENT – Поддршка на мигрантски жени Модули за учење- Стани претприемачка во 6 чекори

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ЕМИЕНТ е проект финансиран од ЕУ кој обединува партнери од Англија, Данска, Холандија, Германија и Ирска и има за цел да го зголеми бројот на жени претприемачи со миграциска историја преку подобрување на пристапот до обука. Целта е да се зајакнат претприемачките вештини на жените и тие да се поттикнат да започнат свој бизнис преку нивно информирање и обука за клучните барања.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Жени основачки со миграциска историја или со миграциско искуство
- Жени со миграциска историја или миграциско искуство кои се заинтересирани да започнат бизнис

## Клучни карактеристики

Со помош на онлајн платформата за учење, жените со миграциска историја можат да учат и да ги подобрат претприемачките вештини. 6-те модули ги покриваат следните теми:

- На вашето претприемничко патување
- Истражување - длабоко нурнете во вашата деловна идеја
- Започнување на вашиот бизнис
- Финансии и финансирање на вашиот почеток
- Моќта на соработката и мрежите
- Довербата да продолжиш и да растеш.



Кликнете овде за алатката

<https://www.eminentproject.eu/online-learning-platform/>

### Достапни јазици

Германски, англиски

### Дополнителни информации

<https://www.eminentproject.eu/>

Проектни партнери:

<https://www.eminentproject.eu/project-partners/>



# Прирачник за жени и девојки со информации за достапните можности за самовработување или создавање бизнис

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Документ кој нуди практични информации за жените и девојките за достапни државни или недржавни услуги за поддршка на самовработување или започнување нов бизнис.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- За жени и девојки заинтересирани да создадат сопствен бизнис.

## Клучни карактеристики

- Прирачникот дава преглед на самовработување и женско претприемништво во Северна Македонија
- Преглед, основни информации и упатства за релевантните државни мерки и програми достапни за жени и девојки
- Преглед на релевантни недржавни мерки,
- Тековна состојба на програми, услуги и упатства за самовработување и започнување бизнис, отворен за жени и девојки.

Кликнете овде за алатката

<https://stella.mk/documents-and-publications/>

Достапни јазици

Македонски, албански

Дополнителни информации

<https://stella.mk/network>

<https://stella.mk/documents-and-publications/>

Мрежа на жени менторки

# Прирачник за реструктурирање на бизниси управувани од жени во време на COVID-19

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Ова истражување е изработено во рамките на проектот „Мерки за зајакнување на бизнисите во сопственост на жени по КОВИД-19“, имплементиран од Центарот за управување со промени на НВО. Документот ги истакнува моделите, препораките и решенијата за микро, малите и средните бизниси, како најпогодени за време на пандемијата.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Прирачникот е наменет за сите жени претприемачки, сопственички на микро, мали или средни бизниси, како корисна алатка за процес на реструктурирање на бизнисот со цел да се прилагодат на брзите промени предизвикани од пандемијата COVID-19.

## Клучни карактеристики

Прирачникот дава преглед на:

- Резиме на истражувањето за клучните предизвици за жените претприемачи за време на кризата COVID-19
- Водич за (само)евалуација на компанијата, фокусирајќи се на проблемите и приоритетните области за интервенција
- Презентација на мерките и чекорите што треба да се преземат, како и нивото на нивната ефикасност
- Преглед на постоечките мерки за поддршка од страна на државата.

Кликнете овде за алатката

<https://cup.org.mk/publication/---19>

Достапни јазици

македонски

Дополнителни информации

[info@cup.org.mk](mailto:info@cup.org.mk)

<https://cup.org.mk/?lang=eng>

Центар за управување со промени

Рајко Жинзифов 44 – 1  
1000 Скопје

СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА

# Обука за започнување сопствен бизнис



## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Обуката е вовед во светот на претприемништвото, а на учесниците им е овозможена советодавна и информативна поддршка, со која успешно ќе зачекорат во самостоен бизнис.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- На невработени лица кои се заинтересирани да отворат сопствен бизнис.

## Клучни карактеристики

Обуката се спроведува онлајн или лично и се состои од пет модули:

- Основи на претприемништвото
- Правен аспект на претприемништвото
- Економски аспект на претприемништвото
- Работилница за бизнис план
- Информации за договорните обврски според НСВ.

Невработените лица кои по успешното завршување на обуката ќе решат да ја реализираат својата бизнис идеја, можат да аплицираат за субвенција за самовработување. Пријавата за регистрација на самостојна дејност може да се поднесе и по електронски пат.

**Кликнете овде за алатката**

[https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/edukacija/obuka\\_za\\_za\\_po\\_injanje\\_sopstvenog\\_posla.cid257](https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/edukacija/obuka_za_za_po_injanje_sopstvenog_posla.cid257)

<https://www.apr.gov.rs/>

**Достапни јазици**

Српски

**Дополнителни информации**

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

## **2. Алатки за проценка на компетенции – различни алатки за различни жени**

2.1. Алатки за проценка на компетенции – генерално

2.2. Алатки за жени со миграциска историја или искуство како бегалци

2.3. Алатки за мајки и жени кои се грижат за други

2.4. Алатки за жени претприемачи

**2.5. Алатки за жени со потешкотии во учењето**

# ProfilPASS без бариери на лесен јазик



## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ProfilPASS без бариери на лесен јазик поддржува систематско документирање на компетенциите со цел да се создаде профил на компетентност и на тој начин да се промовира личен и професионален (натамошен) развој и (пре)ориентација.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица со лесни форми на когнитивно оштетување
- Лица со потешкотии во учењето или пониски јазични вештини
- Се препорачува да се работи на ProfilPASS заедно со обучен советник.

## Клучни карактеристики

ProfilPASS без бариери на лесен јазик:

- Користи лесен јазик
- Поедноставен е во споредба со оригиналната верзија
- Се фокусира на области како што се хоби, интереси, работниот век, домаќинството и семејството
- Вклучува нови поглавја „Мојата дневна рутина“ и „Моите домашни работи“
- Содржи задачи во кои барателите на совет размислуваат за желбите и потребите на работното место со цел да ги откријат потребните прилагодувања на работното место што го прават удобно за лицето да може успешно да работи таму (на пр. јасни процедури, фиксни лица за контакт или слично)
- Содржи многу слики и симболи, кои ја поддржуваат структурата на ProfilPASS.

**Кликнете овде за алатката**

[https://coocou.profilpass-international.eu/files/barrier-free\\_profilpass\\_in\\_easy\\_language.pdf](https://coocou.profilpass-international.eu/files/barrier-free_profilpass_in_easy_language.pdf)

### Достапни јазици

Германски, англиски, француски, шведски, грчки, шпански, словенечки

### Дополнителни информации

<https://coocou.profilpass-international.eu/>

Германски Институт за образование на возрастни Лајбниц Центар за доживотно учење  
Хеинеманстрасе 12 – 14  
53175 Бон  
ГЕРМАНИЈА

# bff слика поставена на лесен јазик - алатка за советување со жени кои доживеале насилство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

БФФ објави слика со цел да го поддржи советувањето на жените и девојчињата со потешкотии во учењето. Комплетот со слики може да ги поддржи глумите и девојчињата со оштетен говор во комуникацијата, како и жените и девојчињата кои се во процес на изучување на германскиот јазик.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Глуви или девојчиња со оштетен говор
- Жени и девојки кои се во процес на изучување на германскиот јазик

## Клучни карактеристики

Сликите се базирани на следните теми:

- Родово насилство
- Превенција на насилство
- Самоопределување
- Кои се моите права?
- Зајакнување.

Дополнителни материјали за жени со потешкотии во учењето или попреченост се достапни на веб-страницата <https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/frauen-und-maedchen-mit-behinderung.html> (само на германски).

Кликнете овде за алатката

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/postkarten-aufkleber-und-sonstiges-material/bff-bilderset-in-leichter-sprache-ein-hilfsmittel-fuer-die-beratung.html>

Достапно за 29€

Достапни јазици

Германски

Дополнителни информации

<https://www.frauen-gegen-gewalt.de/de/aktuelles.html>

Федерално здружение  
женските советувајлишта и  
женски итни повици  
Жените против насилството  
е.В.

Петерсбургер штрассе 94  
10247 Берлин  
030 322 99 500  
[info@bv-bff.de](mailto:info@bv-bff.de)  
ГЕРМАНИЈА

### **3. Алатки за стручна ориентација и кариерно советување**

# Картички за кариера

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Картичките за кариера го поддржуваат советувањето поврзано со кариерата и ја олеснуваат професионалната ориентација. Поради нивната повеќејазичност, тие можат да се користат, на пример, за советување на жени со миграциска историја. Картичките за кариера ги надополнуваат [картичките за компетенции](#) со стручни активности и покажуваат интереси и можности за кариера.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица/жени со пониски јазични вештини
- Лица/жени со миграциска историја или искуство со бегалци.

## Клучни карактеристики

Централниот елемент на комплетот се картички за 48 области на активност. Сетот содржи и картички за 30 избрани професии. Овие професии се особено барани на пазарот на трудот или често се посочувани како референтни занимања во советувањето.

- На предната страна на поединечните картички за кариера се прикажани фотографии од типични активности на професијата и се наведува работното место на споменатите јазици.
- Задната страна накратко го опишува занимањето и можните места на вработување, типичните области на активност, потребните компетенции, дополнителните опции за квалификација и алтернативните занимања.

**Кликнете овде за алатката на достапните јазици (1)**

Германски, арапски, англиски, француски, шпански, турски, руски, тигрина [https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/Aufstieg\\_durch\\_Kompetenzen/Bastel\\_PDF.pdf](https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/Aufstieg_durch_Kompetenzen/Bastel_PDF.pdf)

**Кликнете овде за алатката на достапните јазици(2)**

Албански, бугарски, хрватски, полски, романски, украински

[https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/Aufstieg\\_durch\\_Kompetenzen/Bastelbogen2022\\_berufekarten Mittel und Suedosteuropa.pdf](https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/Aufstieg_durch_Kompetenzen/Bastelbogen2022_berufekarten_Mittel_und_Suedosteuropa.pdf)

**Дополнителни информации**

<https://bit.ly/3KhURRL>

Бертелсман Фондација  
(Bertelsmann Stiftung)  
Карл-Бертелсман штрассе 256  
33311 Гутерслох

ГЕРМАНИЈА



## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Алатката нуди можност да се направи самопроценка на интернет врз основа на слики од конкретни ситуации за да се утврди степенот на претходното професионално искуство во 30 занимања. Затоа, таа ја поддржува интеграцијата на пазарот на трудот преку овозможување на првична самопроценка, која трае само 3-5 минути.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Алатката првенствено се однесува на луѓе со миграциско и бегалско искуство, како и на лица со помалку квалификации. Овие лица често стекнале вредно работно искуство надвор од нивното образование, стручно оспособување или се воопшто без никаква формална квалификација.

## Клучни карактеристики

Алатката може да се користи на три различни начини:

- Советуваниот го врши самооценувањето во присуство на својот советник.
- Советникот однапред ги избира занимањата што треба да се проценат и го испраќа ID-то на сесијата до советуваното лице за да може самостојно да ја изврши самопроценката.
- Советуваното лице самостојно ја врши самооценувањето и го користи прегледот на своите резултати за понатамошна работа или образовна кариера.

Алатката содржи 20-40 слики со титлови за секоја професија кои илустрираат избрани, типични ситуации и на кои секоја е претставена со прашањето: „Колку често сте го правеле тоа? (вклучувајќи 4 опции за одговор). Резултатите може директно да се преземат, испечатат или испратат преку е-пошта. Има и копче „Следни чекори“ што води до листа на веб-врски кои обезбедуваат дополнителни информации.

Дополнително, некој може да го прошири сопствениот професионален речник со помош на ресурсите наведени овде: <https://meine-berufserfahrung.de/berufsabc/index.php?action=globalist>

**Кликнете овде за алатката**

<https://meine-berufserfahrung.de/index.php?&lang=en>

**Достапни јазици**

Германски, англиски, француски, шпански, португалски, полски, руски, бугарски, романски, фарси, арапски, турски.

**Дополнителни информации**

Бертелсман Фондација  
(Bertelsmann Stiftung)  
Карл-Бертелсман штрасе 256  
33311 Гутерслох

ГЕРМАНИЈА

# Портфолио за јазици и квалификации за луѓе со миграциско или бегалско искуство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Портфолиото ги поддржува луѓето со миграциско или бегалско искуство во дефинирањето на сопствената професионална иднина во конкретни цели со професионално водство, во планирањето на нивната квалификација и професионалното (повторно) влегување на пазарот на трудот прецизно и во проширувањето на нивните лични јазични вештини. Целта на Портфолиото за јазик и квалификации е да ги евидентира квалификациите, знаењата, вештините и компетенциите преку размислување и самооценување.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица со миграциско или бегалско искуство, кои имаат желба да ја дефинираат сопствената професионална иднина во конкретни цели и прецизно да го испланираат својот (повторен) влез на пазарот на трудот.

## Клучни карактеристики

Поглавјето „Каде сакам да бидам?“ е посветено на аспекти и размислувања за работата, на пр. родовите улоги на работа. Исто така, ги поттикнува луѓето да ја замислат својата идеална работа и да си постават конкретни цели.

Поглавјето „Како да одам таму?“ е посветен на прашањето за вистинскиот пат и следните чекори до посакуваното работно место. Овој дел е дополнет со стратегии за усвојување јазик како и стратегии за управување со времето и планирање.

Кликнете овде за алатката

[https://www.integrationshaus.at/files/content/downloads/publikationen/fachpublikationen/SQuP\\_englisch.pdf](https://www.integrationshaus.at/files/content/downloads/publikationen/fachpublikationen/SQuP_englisch.pdf)

### Достапни јазици

Германски, англиски, арапски, босански/хрватски/српски, персиски, турски

### Дополнителни информации

[https://www.integrationshaus.at/de/fachpublikationen/publikation/sprachen\\_und\\_qualifikationsportfolio](https://www.integrationshaus.at/de/fachpublikationen/publikation/sprachen_und_qualifikationsportfolio)

"Projekt Integrationshaus,,  
Енгертштрасе 163  
1020 Виена  
Tel: +43-1-212 35 20  
[info@integrationshaus.at](mailto:info@integrationshaus.at)

АВСТРИЈА

# Преглед на тестови од германската Федерална агенција за вработување за можности за личен развој, понатамошна обука, активности и проверки на компетентност

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Страница на германската Федерална агенција за вработување која нуди четири различни тестови за да им помогне на луѓето (повторно) да влезат на пазарот на трудот.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Луѓе кои би сакале да се (пре)ориентираат професионално

## Клучни карактеристики

Следниве тестови се достапни бесплатно:

- Тест за можностите за личен развој помага да се проценат соодветните изгледи за кариера и трае околу 45 минути.
- Тест за евентуална дополнителна обука овозможува проценка на соодветните можности за кариера во научената професија. Потребни се околу 1 час и 10 минути.
- Тест за занимања помага да се проценат брзо достапните професионални алтернативи и трае околу 1 час 45 минути.
- Со помош на кратки (околу 5 минути по компетентност) проверки на способности, може да се проверат одредени компетенции и да се назначи стручен правец.

Сите тестови може да се паузираат и да продолжат подоцна.



Кликнете овде за алатката

<https://web.arbeitsagentur.de/sete/testuebersicht>

### Достапни јазици

Германски

### Дополнителни информации

<https://www.arbeitsagentur.de/>

Агенција за вработување

Различни контакт лица можат да се најдат на следниот линк:

<https://www.arbeitsagentur.de/ueber-uns/ansprechpartner>

ГЕРМАНИЈА

# Стручни картички ВКО точка

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Стручните картички се едноставна алатка која се состои од карти за играње што им овозможува на играчите да научат за различни професии на забавен начин. Работи одлично заедно со работилницата Кариерен ден.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- За советници или социјални работници. Иако алатката е дизајнирана да се користи за да се охрабрат младите да почнат да донесуваат одлуки за нивниот стручен пат, таа може да се користи како алатка за професионална ориентација со фокус на вештините и компетенциите.

## Клучни карактеристики

- Картичките даваат идеи за индивидуални игри или насоки за Кариерниот ден.
- Пакетот за игри се состои од 60 карти со различни професии и инструкции за играта.
- Картичките беа создадени за да ги поттикнат младите да почнат да размислуваат за своите кариери на поактивен и поангажиран начин.
- Картичките се подготвени за печатење 2 професии на страница А4, па оттука и големина А5. Достапни се и во А4 големина 1 формат .
- Стручните картички можат да се добијат и во физичка форма во Центарот за стручна обука.

**Кликнете овде за алатката**

[https://www.vkotocka.si/wp-content/uploads/2019/04/poklicne\\_kartice\\_2\\_na\\_stran\\_a5.pdf](https://www.vkotocka.si/wp-content/uploads/2019/04/poklicne_kartice_2_na_stran_a5.pdf)

**Достапни јазици**

Словенечки, англиски

**Дополнителни информации**

Навционална координациска  
точка ВКО  
[VKO@ess.gov.si](mailto:VKO@ess.gov.si)

СЛОВЕНИЈА

## Откривање, евалуација и развојни компетенции планирање на кариерата Развој на писменост и идентификација и препознавање на неформалното учење од 2011 до 2014 година

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Тој е наменет да го одреди развојот на компетениите за планирање кариера. Инструментот се заснова на концептот на три компоненти на компетениите: знаење, вештини и способности и димензии на личноста со систем на вредности. Изјавите се однесуваат на четирите области на СРС: свесност за себе, свесност за опциите, учење за донесување одлуки и учење за транзиција.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Прашалникот за мерење на компетенции за планирање кариера (СРС) е инструмент за само-проценка наменет за возрасната популација. Корисниците кои ќе го пополнат прашалникот можат да бидат возрасни вклучени во советувањата кои користат советодавни и информативни услуги со цел да се вклучат во образованието, обуката или учењето. Погоден е и за студенти и тинејџери. Може да се користи и во компании за планирање на кариера и развој на вработените.

### Клучни карактеристики

Прашалникот за мерење на компетентноста за планирање кариера има неколку цели:

- Прашалникот е алатка за советниците во процесот на идентификување и евалуација на неформалното знаење на поединците.
- Овозможува споредба на резултатите помеѓу поединци и помеѓу одделни региони.
- Користејќи ја оваа алатка, советниците можат да им дадат повратни информации на корисниците за нивните силни страни и слабости во планирањето на кариерата.
- Овозможува висококвалитетно планирање на едукацијата на корисниците и идентификација на потребите за специфична обука, како и поддршка во планирањето и постигнувањето на кариерните цели на корисниците.

**Кликнете овде за алатката**

[https://arhiv.acs.si/prirocniki/Ugotavljanje\\_vrednotenje\\_in\\_razvijanje\\_kompetence\\_nacrtovanje\\_kariere.pdf](https://arhiv.acs.si/prirocniki/Ugotavljanje_vrednotenje_in_razvijanje_kompetence_nacrtovanje_kariere.pdf)

**Достапни јазици**

Словенечки

**Дополнителни информации**

<https://www.acs.si/en/>

словенечки Институт за  
обраование за возрасни

СЛОВЕНИЈА

# Pred izborom sam škole/zanimanja

## Треба да изберам училиште/занимање

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

- Психолошка поддршка при избор на училиште или професија
- Информации за можностите за развој на кариерата

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Ученици
- Студенти
- Лица кои сакаат да ја сменат професијата.

### Клучни карактеристики

- Интерактивни прашалници и информации за избор на кариера и развој на кариера
- Тестови за личност, професионални интереси и вештини
- Запознавање со светот на работата и образованието
- Водич за избор на занимање.

Кликнете овде за алатката

<https://www.nsz.gov.rs/nsz/pr-ed-izborom-sam-skolezanimanja/4149>

<http://www.vodiczaosnovce.nsz.gov.rs/>

#### Достапни јазици

Српски

#### Дополнителни информации

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# Planiram promenu zanimanja ili karijere

## Планирам да ја сменам професијата или кариерата

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Поддршка во информирањето за светот на работата, образованието и кариерата.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- За лица кои сакаат да ја сменат својата професија (преквалификација, дообука) или да ја подобрат својата кариера

### Клучни карактеристики

Во експозитурите на Националниот сервис за вработување, поддршката од психолозите е достапна во сите фази од развојот на кариерата, без разлика дали се работи за почеток на професионално патување, во потрага по нови деловни предизвици или во справување со други проблеми на пазарот на труд и на терен. на вработување.

Советувањето за можности за развој на кариера вклучува:

- Индивидуална консултација со психолог
- Доколку е потребно, испитување на способностите, особините на личноста и интересите (тестови и прашалници)
- Советувањето е закажано според расположливиот капацитет - бројот на корисници е ограничен.

Кликнете овде за алатката

<https://www.nsz.gov.rs/nsz/pl/aniram-promenu-zaposlenja-ili-karijere/4086>

Достапни јазици

Српски

Дополнителни информации

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# BOŠ кариера

## Кариера Отворено училиште Белград

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Алатки кои го поддржуваат процесот на професионална ориентација, презентираат занимања на пазарот на трудот и високото образование, обезбедуваат поддршка при пишување ЦВ и креирање профил на кариера.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица во процес на избор или промена на својата професија

### Клучни карактеристики

Алатките што се достапни овде вклучуваат самопроценка на вештини, особини, интереси, професионална база, база на податоци за високообразовни институции, ЦВ и профил на кариера и онлајн насоки за кариера.

Користењето на овие алатки е бесплатно и корисникот треба да се регистрира. „Советниците за кариера“ можат да поставуваат прашања и да решаваат проблеми во врска со професиите или образованието. На страницата може да се најдат и корисни прирачници и материјали од областа на кариерно насочување.



Кликнете овде за алатката

<https://karijera.bos.rs/>

Достапни јазици

Српски

Дополнителни информации

<https://www.bos.rs/>

Отворено училиште Белград

СРБИЈА



# Кариерен пат на Агенцијата за вработување

## Повторно влегување на пазарот на труд

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Германската Федерална агенција за вработување обезбедува три различни патеки за кариера (понатамошна стручна обука, промена на занимањето и повторно влегување на пазарот на трудот), кои водат чекор по чекор низ потребните мерки. Со помош на патеката „Повторно влегување на пазарот на труд“ се објаснува можното враќање на работниот век.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Жените со деца се особено погодени од прекините во нивната работна биографија. Доколку жените сакаат да (повторно) влезат на пазарот на труд по раѓањето на нивното дете/деца, тие овде можат да добијат преглед на информации.
- Поради количината на информации, може да биде корисно да се помине низ патот на кариерата заедно со советник.

### Клучни карактеристики

Кариерната патека „Повторно влегување на пазарот на труд“ е поделена на четири чекори:

- Информирајте и ориентирајте се
- Начини за повторно влегување на пазарот на трудот
- Разјаснете ги рамковните услови
- Успешно враќање во работниот живот.



Кликнете овде за алатката

<https://web.arbeitsagentur.de/s/ete/testuebersicht>

Достапни јазици

Германски

Дополнителни информации

<https://www.arbeitsagentur.de/>

Агенција за вработување

Различни контакт лица можат да се најдат на следниот линк:

<https://www.arbeitsagentur.de/ueber-uns/ansprechpartner>

ГЕРМАНИЈА

# Like2be – Која работа кому му одговара?

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Електронската игра like2be им овозможува на младите луѓе да ги прошират своите хоризонти во процесот на избор на кариера на разигран начин. Со експериментирање со различни животни планови и кариерни биографии, младите луѓе не само што учат за различни нови професии и можности за обука, туку и искусуваат колку различни можат да бидат (кариерните) биографии. Целта е да се развие рефлексивен однос кон нивните сопствени аспирации за кариера.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Целните групи се првенствено млади луѓе, но жените исто така можат да ја користат алатката за да размислуваат и да ги преиспитуваат родово-стереотипните идеи за професиите и на тој начин да ги прошират своите хоризонти за можни професии.

## Клучни карактеристики

Со експериментирање со различни животни планови и кариерни биографии, младите луѓе не само што учат за различни нови професии и можности за обука, туку и искусуваат колку различни можат да бидат (кариерните) биографии.

Играта за учење преку интернет служи како вовед во темата за избор на кариера и род, [придружниот материјал](#) нуди предлози за продлабочување на знаењето за три теми:

- Разновидност во светот на работата (проширување на хоризонтите на кариерата)
- Стереотипни слики за работа
- ЦВ и кариера (10 години подоцна: Што би можело да биде?).

Кликнете овде за алатката

<https://like2be.ch/>

Достапни јазици

Германски француски,  
италијански

Дополнителни информации

<https://like2be.ch/content/2-educational-resources/1-de/1-kartenset/kartenset-like2be.pdf>

Интердисциплинарен центар  
за родово истражување  
ИЗФГ

Ферајнсверг 23  
CH-3012 Берн  
[izfg-info@izfg.unibe.ch](mailto:izfg-info@izfg.unibe.ch)  
[www.izfg.unibe.ch](http://www.izfg.unibe.ch)  
ШВАЈЦАРИЈА

## 4. Алатки за женско зајакнување

# BYMBE – Враќање на младите мајки во образованието

## Пакет за зајакнување

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Пакетот за зајакнување е прирачник кој опфаќа различни теми дизајнирани да им помогнат на младите NEET мајки повторно да влезат во образованието. Прирачникот се обидува да ги поттикне младите мајки да останат вклучени во учењето и да се посветат на својата иднина. Содржината има за цел да им помогне на младите мајки да научат како да ги надминат најчестите бариери за учење, како што се содржината и форматот на курсот, однесувањето, присуството или ставот, недостатокот на основни вештини и учењето за учење.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Млади NEET мајки кои го напуштиле образовниот систем на рана возраст
- Професионалци кои работат со млади NEET мајки.

### Клучни карактеристики

Прирачникот се состои од 4 поглавја, кои се занимаваат со развој или унапредување на вештините во следните области:

- Самосвест
- Само-управување
- Социјална свест
- Социјални вештини (менаџмент на односи)

Секое поглавје се состои од 3 подкатегории: теоретска основа, вежби за развивање вештини и евалуација. На крајот од прирачникот, има примери на модули за обука (20 единици за обука од по 50 минути). Програмата за обука може да се прилагоди на потребите и големината на групата учесници на секоја обука.

Кликнете овде за алатката

<https://bymbe.eu/media/BYMBE-IO5-EN.pdf>

### Достапни јазици

Англиски, германски, бугарски, шпански, италијански, литвански

### Дополнителни информации

Еразмус+ проект Враќање на младите мајки во образованието

<https://bymbe.eu/>

Frauen im Brennpunkt

Инрајн 25  
6020 Инсбрук

АВСТРИЈА

# EMINENT - Поддршка на жените-претприемачи мигранти

## Отворена онлајн платформа за размена

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Онлајн платформата има за цел да ги зајакне претприемничките компетенции на жените и да ги поттикне да започнат сопствен бизнис. Понатаму, има за цел да им даде можност за вмрежување со други жени со миграциска историја кои сакаат да започнат сопствен бизнис.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Жени основачи со миграциска историја или со миграциско искуство
- Жени со миграциска историја или миграциско искуство кои се заинтересирани да започнат бизнис.

### Клучни карактеристики

Платформата вклучува не само 6 онлајн модули, туку и други материјали кои жените можат да ги користат за да научат како да започнат бизнис додека се охрабруваат да го преземат тој чекор. Обезбедени се следните делови:

- Платформа за размена на знаење: Ова е затворена [Фејсбук група](#) за жени со миграциска историја заинтересирани за претприемништво, која има за цел да промовира споделување и учење знаење од колеги до колеги.
- [Работилници за размена на знаење](#)
- [Настани за иновации](#)
- [Виртуелни разговори](#): Тед разговори за женските претприемачи, за спецификите на основањето како жена и за конкретните предизвици со кои треба да се справат жените со миграциска историја.
- [Блогови](#) за различни студии на случај
- [Групи со специјални интереси](#): наведени се различни женски групи со миграциско искуство, кои дополнително може да се користат за размена и вмрежување.



Кликнете овде за алатката

<https://www.eminentproject.eu/open-online-platform-en/>

Достапни јазици

Англиски, германски,  
холандски (во изработка)

Дополнителни информации

<https://www.eminentproject.eu/>

Проектни партнери:

<https://www.eminentproject.eu/project-partners/>

# Прирачник за прва помош Подобри! Овластување за подобрување. Успешна интервенција и превенција против семејно насилство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Прирачникот за прва помош ПОДОБРИ обезбедува важни информации за тоа како да се препознаат, проценат и управуваат ризиците поврзани со насилните дејствија. Една од целите на проектот е да ги зајакне лицата кои преживеале семејно насилство. Друга цел е да се обезбедат информации за сите луѓе за да бидат подготвени да пружат некоја форма на прва помош на жена на која има потреба.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Жени кои доживуваат семејно насилство
- Советник и професионалци, кои работат со жени (кои доживуваат семејно насилство)
- Општо земено, лицата кои сакаат да им понудат првична поддршка на жените погодени од насилство.

## Клучни карактеристики

Прирачникот за прва помош:

- Ги објаснува различните видови на семејно насилство
- Ги наведува симптомите и нарушувањата кои може да се сметаат како знаци на насилство
- Го објаснува таканаречениот циклус на насилство
- Дава преглед на правната рамка за заштита и поддршка на преживеаните од семејно насилство, како од меѓународна, европска и национална перспектива
- Обезбедува практични информации за тоа како да се управува со ризикот од семејно насилство
- Дава информации за тоа како правилно да се комуницира со жртвите на насилство
- Обезбедува практични совети за преживеаните на насилство за да го минимизираат ризикот во различни ситуации
- Вклучува голем број врски до корисни ресурси за можности за обука на професионалци, како и вистинити приказни и совети од преживеани и експерти.

**Кликнете овде за алатката**

<https://emproveproject.eu/wp-content/uploads/2018/11/Emprove-First-Aid-Manual-EN-Web.pdf>

**Достапни јазици**

Англиски, германски, бугарски, литвански, шпански, романски

<https://emproveproject.eu/first-aid-kit/>

**Дополнителни информации**

<https://emproveproject.eu/>

ПОДОБРИ Прирачник за прва помош е развиен во рамките на ЕУ финансиралиот проект ПОДОБРИ! Зајакнување за подобрување. Успешна интервенција и превенција против семејно насилство

[contact@emproveproject.eu](mailto:contact@emproveproject.eu)

# Женска менторска мрежа

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Онлајн платформа која ги поврзува девојките и жените со искусни ментори кои нудат лично менторство во различни области на студирање и работа. Таа нуди насоки и совети една-на-една за менторираните преку индивидуално менторство при продолжување на понатамошни студии и/или работни места кои најдобро одговараат на нивните интереси.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Тоа е алатка за жени и девојки. Заинтересираните ментори и/или менторирани по регистрацијата на платформата се контактираат и влегуваат во процесот.

## Клучни карактеристики

Платформата нуди опции за заинтересираните страни да:

- Пријават за менторирање
- Пријават како ментор
- Пребараат ментори по сектор, област на експертиза или по име.



**Кликнете овде за алатката**

<https://stella.mk/network/>

**Достапни јазици**

Македонски, албански,  
англиски

**Дополнителни информации**

<https://stella.mk/network>

# Женски центар за поддршка Национална мрежа за ставање крај на насилството врз жените и семејното насилство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Тоа е специјализирано советување за жртви на родово и семејно насилство кое нуди сеопфатни услуги во согласност со индивидуалните потреби на жртвите.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Жени и деца – жртви на родово и семејно насилство.

## Клучни карактеристики

Центарот за поддршка ги нуди следниве услуги:

- Психолошко советување и поддршка
- Поддршка во областа на социјалните права
- Правна помош и поддршка

Покрај горенаведените услуги, центарот нуди помош и за:

- Кариерно насочување и економско зајакнување: менторите работат со жени – жртви на насилство кои се невработени или имаат ниски примања. Индивидуалните сесии му помагаат на поединецот да ги открие можностите за развој на кариерата, изборот на професија, приоритетните професионални цели, управувањето со времето, развојот на кариерата итн.

Кликнете овде за алатката

<https://mzd.mk/en/nacionalna-mreza-nasilstvo-uslugi/>

Достапни јазици

Македонски, англиски

Дополнителни информации

<https://mzd.mk/en/>

Национална мрежа за ставање крај на насилството врз жените и семејното насилство - услуги и помош

СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА



# Обука за активно барање работа

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Целта на обуката е да се зголеми интензитетот и успешноста на барањето работа и да се забрза процесот на вработување. Тоа вклучува усвојување на стратегии и вештини за барање работа, како и зајакнување на капацитетите кои се важни за упорно и активно барање работа.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Лица кои активно бараат работа.

### Клучни карактеристики

Обуката е наменета за секој/а кој/а не е сигурен/а дека знае најдобро да се претстави пред работодавецот. За време на обуката се зајакнува самодовербата и начините за надминување на предизвиците со кои се соочуваат при барањето работа. Лицата кои се потешко вработливи добиваат дводневна обука, АТП 2 обука за самоефикасност, која се одвива во форма на работилница во помали групи. Овие обуки се бесплатни и може да се посетуваат и онлајн.



**Кликнете овде за алатката**

[https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/dok-trazite-posao/saveti/obuka\\_za\\_aktivno\\_tra\\_enje\\_posla.cid1358](https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/dok-trazite-posao/saveti/obuka_za_aktivno_tra_enje_posla.cid1358)

<https://nsz-onlineobuke.nsz.gov.rs/?redirect=0>

### Достапни јазици

Српски

### Дополнителни информации

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# Обука за самоефикасност

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Оваа обука ја зголемува довербата во сопствените вештини, ја подобрува личната одговорност за сопственото барање работа и сопствената способност да го надмине стресот при барањето работа.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Обуката е наменета за лица кои бараат работа повеќе од една година, како и за сите кои сакаат да ја зајакнат својата доверба и вештини за активно барање работа.

## Клучни карактеристики

Обуката ја спроведуваат психолози од НСВ. За да учествуваат, луѓето треба да бидат регистрирани во НСВ. За време на обуката за самоефикасност се опфатени овие теми:

- Препознавање и презентирање на сопствените вештини и способности
- Елиминирање на пречките за вработување
- Стекнување вештини за наоѓање слободни работни места
- Вештини за барање работа (пишување биографија, интервјуирање за работа).

Обуката е работилница, во помали групи, со активно учество на учесниците.

Кликнете овде за алатката

<https://www.nsz.gov.rs/nsz/trening-samoefikasnosti/4091>

Достапни јазици

Српски

Дополнителни информации

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# Клуб за барање работа

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Спречување на долготрајна невработеност

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Проектот првенствено е наменет за невработените лица кои се вработливи со давање основни услуги од областа на активно барање работа, а кои се соочуваат со потенцијална долгорочна невработеност поради недостаток на работно искуство. Посебно внимание се посветува на групите со значително поголем ризик од долготрајна невработеност, како што се технолошки вишок, долгорочно невработени и припадници на малцинските, социјално загрозени групи.

## Клучни карактеристики

Клубот за барање работа трае од една до две недели, односно 10 работни дена, со можност за користење на информативната соба во наредните четири недели. Активностите во клубот се насочени кон подучување и овозможување на лицата да се претстават што порепрезентативно на пазарот на трудот и да го посочат работодавачот, со добар изглед и содржина на работната биографија и целата документација што ја придружува конкретната апликација (контакт, мотивационо писмо, препораки, дипломи, докази за дополнително образование и стекнати нови вештини), да бидат повикани на интервју. Акцент е ставен на живите примери од пазарот на трудот, кои лидерот на клубот ги подготвува за своите слушатели.



**Кликнете овде за алатката**

[https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/dok-trazite-posao/saveti/klub\\_za\\_tra\\_enje\\_posla.cid2071](https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/dok-trazite-posao/saveti/klub_za_tra_enje_posla.cid2071)

**Достапни јазици**

Српски

**Дополнителни информации**

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# Работилница за надминување на стресот поради губење на работното место

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Работилница за лица кои останале без работа, за да научат како да ги прифатат промените и емоционално да се опорават од губењето на работата.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Луѓе кои останале без работа и кои се невработени и пријавени во НСВ најмалку три месеци. На работилницата може да присуствуваат и други корисници на услугите на НСВ, под услов да имаат завршено најмалку тригодишно средно стручно образование и да се евидентирани како невработени.

## Клучни карактеристики

Работилницата ја одржуваат психолози од НСВ и на неа се учат:

- Корисни стратегии за надминување на стресот – како на најдобар начин да ги надминете стресните ситуации
- Конструктивни начини на размислување и надминување на емоционалните блокови - како да се справите со непријатните чувства
- Вештини за одлучување - како полесно да се носат одлуки и на тој начин да се решат проблемите
- Комуникациски вештини, разбирање и прифаќање на вашите права и правата на другите - како да бидете поуспешни во комуникацијата.

**Кликнете овде за алатката**

<https://www.nsz.gov.rs/nsz/ra-dionica-za-prevladavanje-stresa-usled-gubitka-posla/4092>

**Достапни јазици**

Српски

**Дополнителни информации**

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

# Стекнување со практично знаење

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Стекнување практични знаења и вештини за невработени лица со извршување на конкретни задачи во приватна компанија.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Лица со попреченост и Роми имаат приоритет за вклучување во мерката. Во оваа дејност може да се вклучат невработени лица од следниве категории:

- Лица без завршено средно образование, односно без квалификации, вклучително и лица со завршено функционално основно образование за возрасни (ФООО), кои учествуваат во вкупниот број планирани учесници со најмалку 40%
- Лица со средно образование, кои се во евиденцијата на невработени на НСВ повеќе од 12 месеци, без оглед на видот на квалификацијата и работното искуство и кои немаат соодветни и применливи знаења, вештини и компетенции за вршење на одредени работни места.

## Клучни карактеристики

Програмата за стекнување практични знаења ја креира работодавачот и вклучува содржини за учење насочени кон стекнување практични знаења и вештини за работа на одредени работни места, во времетраење од 3 месеци, а се спроведува преку:

1. Засновање работен однос на определено време
2. Засновање работен однос на неопределено време (на почетокот на програмата или до крајот на третиот месец, т.е. крајот на програмата)

При стекнувањето знаења и вештини за работа, Националниот сервис на работодавачот на месечно ниво му ја враќа нето минималната плата на лицето (за целосен фонд на работно време) и соодветниот данок и придонеси за задолжително социјално осигурување за период од 3 или 6 месеци (во зависност од видот на вработување). Средствата доделени врз основа на мерката за стекнување практично знаење се de minimis државна помош.

Кликнете овде за алатката

[https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/edukacija/sticanje\\_prakti\\_nih\\_znanja\\_.cid292](https://www.nsz.gov.rs/live/trazite-posao/edukacija/sticanje_prakti_nih_znanja_.cid292)

### Достапни јазици

Српски

### Дополнителни информации

<https://www.nsz.gov.rs/>

Национален сервис за вработување

СРБИЈА

## **5. Дополнителни сервиси за поддршка за жени во Германија, Северна Македонија, Србија и Словенија**

# Сервиси за поддршка за жени во Германија

Во овој посебен документ, претставени се различни сервиси за поддршка на жените во Германија, кои се поделени на следниов начин:

- Телефони за помош за жени
- Услуги за поддршка за самохрани родители/грижа за деца
- Помош при непланирана бременост
- Поддршка за грижа за роднините
  - Парична помош за семејства (семејни бенефиции)
  - Преглед на семејните бенефиции
  - Родителски додаток и родителско отсуство
  - Детски додаток/додаток за деца
  - Одржување/Авансно плаќање за одржување
- Услуги за поддршка за жени со миграција или искуство со бегалци
- Информации за жени кои сакаат да започнат бизнис
- Помош за жени кои доживеале сексуално и/или семејно насилство
- Вмрежување – зајакнување на самодовербата
- Помош со дискриминација
  - Транс жени
- Позадински информации за проектот HOPE



**Кликнете овде за алатката**

[https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=0](https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=0)

**Достапни јазици**

Германски

**Дополнителни информации**

<https://hope.profilpass-international.eu/>

# Сервиси за поддршка за жени во Северна Македонија

Во овој посебен документ, претставени се различни сервиси за поддршка на жените во Северна Македонија, кои се поделени на следниов начин:

- Телефонски линии за помош за жртви на семејно насилство и ЛГБТ+ лица
- Мобилни апликации за помош за жртви на семејно насилство
- Центри за поддршка за жртви на полово базирано и семејно насилство
- Медицински услуги
- Менторство
- Поддршка на професионалци
- Информации за проектот HOPE



**Кликнете овде за алатката**

[https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=3](https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=3)

**Достапни јазици**

Македонски

**Дополнителни информации**

<https://hope.profilpass-international.eu/>



# Сервиси за поддршка за жени во Србија

Во овој посебен документ, претставени се различни сервиси за поддршка на жените во Србија, кои се поделени на следниов начин:

- Помош за жени кои доживеале сексуално и/или семејно насилство
- Помош за жени жртви на трговија со луѓе
- Телефони за помош за жени
- Поддршка за грижа за роднините
- Детски додаток
- Одржување/Авансно плаќање за одржување
- Поддршка за грижата за болните роднини во семејството
- Информации за жени кои сакаат да започнат бизнис
- Помош со дискриминација
- Позадински информации за проектот HOPE



**Кликнете овде за алатката**

[https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=5](https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=5)

**Достапни јазици**

Српски

**Дополнителни информации**

<https://hope.profilpass-international.eu/>

# Сервиси за поддршка за жени во Словенија

Во овој посебен документ, претставени се различни сервиси за поддршка на жените во Словенија, кои се поделени на следниов начин:

- Телефони за помош за жени
- Услуги за поддршка за самохрани родители / грижа за деца
- Помош при непланирана бременост
- Поддршка за грижа за роднините
- Парична помош за семејства (семејни бенефиции)
- Услуги за поддршка за жени со миграција или искуство со бегалци
- Информации за жени кои сакаат да започнат бизнис
- Помош за жени кои доживеале сексуално и/или семејно насилство
- Вмрежување – зајакнување на самодовербата
- Помош со дискриминација
- Позадински информации за проектот HOPE



**Кликнете овде за алатката**

[https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article\\_id=143&clang=4](https://hope.profilpass-international.eu/index.php?article_id=143&clang=4)

**Достапни јазици**

Словенечки

**Дополнителни информации**

<https://hope.profilpass-international.eu/>

## 6. Прирачници за советници

Овој дел од HOPE-Сетот алатки содржи упатства, прирачници и информации за советниците. Овој материјал за учење може да го поддржи развојот на компетенциите на советниците и да им помогне да дизајнираат процеси на советување со HOPE целната група во која се разгледуваат различните животни околности. Тие вклучуваат искуства за родови стереотипи, сексуализирано и семејно насилство и искуства како транс жени.

# Кутија со алатки „Силни патеки“ – испробани и тестирани инструменти за успешна поддршка на жените со миграциска историја кои влегуваат на пазарот на трудот

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Пакетот со алатки од федералната програма на ЕСФ „Силни на работа – мајките со миграциско потекло се вклучени“ дава преглед на потребите на целната група жени мигранти и инструментите што можат да се користат за нивно задоволување. Кутијата со алатки го обединува богатото искуство од проектот „Силни на работа“. На овој начин, на другите провајдери и организации им се даваат алатки за поддршка на целната група на нивниот пат кон вработување.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Оваа алатка се однесува на организации и професионалци кои работат со една од следните целни групи и нивното учество во работниот век:

Жени со миграциско или бегалско искуство кои:

- Се евентуално со семејни обврски
- можеби се образовно обесправени
- евентуално при добивање бенефиции (на пр. SGB II, SGB III).

## Клучни карактеристики

Кутијата со алатки има модуларна структура:

- Активирање и стабилизација, проценка на компетентност
- Помирување на семејството и работата
- Семејно советување
- Поставување
- Сорботка со партнери

Не сите модули и инструменти се користат за секоја жена или се во фиксна низа.

Кликнете овде за алатката

[https://starkimberuf.de/fileadmin/Umsetzung/Instrumentenkoffer/Gesamt\\_220520\\_Instrumentenkoffer\\_RZ\\_v01\\_zb\\_BF.pdf](https://starkimberuf.de/fileadmin/Umsetzung/Instrumentenkoffer/Gesamt_220520_Instrumentenkoffer_RZ_v01_zb_BF.pdf)

### Достапни јазици

Германски

### Дополнителни информации

Центар за компетенции за интеграција на пазарот на трудот на мајки со миграциско потекло во федералната програма „Stark im Beruf – Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein“ (Силни на работа – мајките со миграциско потекло се вклучуваат)  
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/186248/fd644a030abe783add8d432b8cb442e2/starker-ansatz-stark-im-beruf-wirkungsanalyse-des-bundesprogramms-data.pdf>

# Самоодговорна, самоопределена, овластена Серија настани за проектна работа со жени со бегалско искуство

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Во четириделна дигитална серија настани, важноста на работата за зајакнување и пристапите за зајакнување беше истакната и прикажана преку различни проекти. Публикацијата прикажува различни концепти за зајакнување кои можат да ги поддржат социјалните работници кои работат со жени со бегалско искуство. Тоа фрла светлина врз она што може да се разбере со зајакнувањето и како работата на проекти може да ги придружува жените со искуство во бегалците во процесот на зајакнување.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Публикацијата е наменета за заинтересирани страни и социјални работници кои работат со жени со бегалско искуство.

## Клучни карактеристики

- Приближување до дефиниција за зајакнување
- Искуства и размислувања од практиката на работа за зајакнување – Експертска дискусија
- Примери од практиката - Како може да успее зајакнувањето?
- Силно професионално јас како основа за работа за зајакнување
- Информации за проектите за зајакнување на поединечните здруженија
- Специјалистички информации за темите за зајакнување и споделување моќ.

Кликнете овде за алатката

[https://www.caritas.de/cms/content/caritas.de/medien/dokumente/broschue-empowerme1/broschuere\\_empowerment\\_2020.pdf?d=a&f=pdf](https://www.caritas.de/cms/content/caritas.de/medien/dokumente/broschue-empowerme1/broschuere_empowerment_2020.pdf?d=a&f=pdf)

### Достапни јазици

Германски

### Дополнителни информации

Дијаконија Германија  
Евангелско дело за Диаконија  
и развој e.V. Caroline-  
Michaelis-Str. 1 10115 Берлин

ГЕРМАНИЈА

Проект Ребека Ланг  
„Зајакнување на жените  
бегалци“  
[rebekka.lang@diakonie.de](mailto:rebekka.lang@diakonie.de)  
<https://www.diakonie-wissen.de/web/empowerment-geflichteter-frauen/home>

# МОМ – Можности за мајчинство и вклучување во главните текови

## Курикулум

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

ЕУ проектот МОМ – Можности за мајчинство и вклучување во главните текови има за цел да го согледа мајчинството како искуство за учење преку кое родилките учат вештини и знаења кои се барани во денешниот свет на работа и кои можат да се искористат при профитабилно вработување. МОМ има за цел да ги поттикне невработените жени и мајки да ги препознаат и вреднуваат нивните мајчински искуства и вештини преку кои ќе добијат ресурси кои ќе ја подобрат нивната вработливост.

Курикулумот на МОМ ја содржи научната и образовната позадина на МОМ за да ја адресира обуката до целната група со цел да одговори на нивните потреби.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Обучувачи и советници кои работат со невработени мајки

### Клучни карактеристики

МОМ курикулумот содржи упатства и методи за спроведување на обуката и вклучува збирка алатки и теми кои одговараат на договорените упатства за обука на МОМ. Дополнително, дава основни информации за научниот пристап и вклучува списоци, белешки и информативни пакети за обучувачи кои (сакаат) да работат со невработени мајки.

Кликнете овде за алатката

<https://www.eu-mom.org/en/public/216>

#### Достапни јазици

Англиски, бугарски, грчки, италијански, шпански

#### Дополнителни информации

Упатство <https://www.eu-mom.org/en/public/214>

Повеќе информации за проектот: <https://www.eu-mom.org/en/public/215>

# Комплет методи: Советување за професии без клише

## Курс за е-учење

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Комплетот методи „Советување за работните места без клише“ е курс за е-учење особено за професионалци во советување за кариера. Седум модули за учење содржат 14 методи ориентирани кон практиката за кариерно насочување без стереотипи.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Советници кои ги советуваат младите во фаза на кариерна ориентација и одлучување

### Клучни карактеристики

Курсот ги вклучува следните теми:

- Размислување за сопствените постапки во однос на родот и професионалните стереотипи
- Влијание на моделите за улоги врз советувањата работа
- Основни знаења и практични вежби за социјалната конструкција на родот
- Јазик без клише во контекст на кариерно советување
- Методи и стратегии за советување без клише

Модулите се поддржани со практични студии на случај и видео. Обработката на сите модули трае околу осум работни часа. Курсот може да се паузира и да се продолжи подоцна.

Кликнете овде за алатката

<https://learning.kompetenz.net/login/index.php>

Потребна е регистрација која е бесплатна

Достапни јазици

Германски

Дополнителни информации

Сервис точка за иницијативата Klischeefrei со веб порталот [www.klischeefrei.de](http://www.klischeefrei.de)

Центар за компетенции  
Технолошка разновидност  
Еднакви можности д. В.  
(Kompetenz)  
Ам Штадхолц 24 33609  
Биелефелд  
Тел.: +49 521 106 7322  
ГЕРМАНИЈА

# Транс Сосема едноставно.

## На работа, во семејството, на училишни излети – Практични информации за роднини, пријатели и професионалци

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Оваа брошура, издадена од Германското здружение за транс, е наменета за секој кој бара првични информации за транс родот. Содржи вовед во темата, одговара на вообичаени прашања и дава совети за тоа како роднините, пријателите, наставниците, колегите и работодавците можат да ги поддржат транс луѓето во нивната околина.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Практични информации за членовите на семејството, пријателите, професионалците, наставниците, колегите и работодавачите за тоа како да ги поддржат транс\* луѓето во нивната околина

### Клучни карактеристики

Важните поими се накратко објаснети на почетокот. Следат поглавјата:

- Основно знаење
- Транс и дискриминација
- Почитување на транс луѓето во секојдневниот живот
- Врски, љубов и секс
- Транс во семејството
- Транс деца и млади луѓе
- Медицинска дијагностика
- Идентитетот и телото
- Правни прашања
- Преглед со советодавни центри и понатамошна литература

Кликнете овде за алатката

[https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2022/02/Trans\\_ganz\\_einfach\\_10\\_ONLINE.pdf](https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2022/02/Trans_ganz_einfach_10_ONLINE.pdf)

Достапни јазици

Германски

Дополнителни информации

<https://www.bundesverband-trans.de/>

Сојузно здружение на транс\*е.В.

Принцрегентенсштрассе 84

10717 Берлин

[info@bv-trans.de](mailto:info@bv-trans.de)

+49 (0) 30 - 23 94 98 96

Фејсбук: BundesverbandTrans

Twitter: @bv\_trans Instagram:

bv\_trans



# ТрансВидлива.

## Професионален водич за вклученост на трудот и економско зајакнување на транс жените.

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Прирачникот финансиран од ЕУ служи како вовед во темата за состојбата со вработувањето на транс жени и објаснува зошто е толку важно внимателно да се разгледаат нивните можности и тешкотии на пазарот на трудот. Презентирани се резултатите од најважните студии во оваа област. Механизмите што ги исклучуваат транс луѓето од пазарот на трудот се испитуваат подетално и се дискутира за потенцијалот за користење на интерсекциска перспектива. Конечно, објаснети се некои типични околности кои особено ги маргинализираат транс\* жените во работниот век.

Овој прирачник е развиен во европски контекст, така што предлозите за пракса се прилично општи.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

- Лица и советници кои сакаат да обезбедат добра поддршка за транс лицата на работа и сакаат да се едуцираат на тема транс жени и нивните специфични предизвици.

### Клучни карактеристики

Последното поглавје од прирачникот ги прикажува програмите што можат да ги користат особено работодавачите, но исто така и транс организациите, за да им помогнат на транс жените (и транс луѓето воопшто) да најдат формално вработување.

Кликнете овде за алатката

[https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2021/09/Transvisible\\_Handbuch\\_Diskriminierung.pdf](https://www.bundesverband-trans.de/wp-content/uploads/2021/09/Transvisible_Handbuch_Diskriminierung.pdf)

### Достапни јазици

Германски

### Дополнителни информации

„TRANVISIBLE - Методолошка иновација во кариерно советување за економско зајакнување на транс жените“

Проектот е координиран од SURT (ШПАНИЈА).

Другите партнери се:  
Transgender Equality Network (ТЕНИ)\_ИРСКА  
Bundesvereinigung Trans\* e.V., ГЕРМАНИЈА  
Fundació Universitària Balmes, ШПАНИЈА

# Достапност на мерки за развој на компетенции и стекнување квалификации

## Национален ромски центар

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Ова истражување е спроведено за потребите на проектот „Зајакнување на жените Ромки во Северна Македонија“, спроведено од НВО Национален Ромски Центар, поддржан од WEffect со финансиски средства на Шведската развојна организација (СИДА). Дава преглед на државните мерки за формално и неформално образование, што доведува до стекнување на компетенции и/или квалификации за лица со ниско ниво на квалификации и вештини.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Анкетата е наменета првенствено да ја користат 40-те организации членки на мрежата на Национален ромски центар на национално ниво, кои професионално се занимаваат со секојдневна работа со социјално загрозени Роми. Целта е да послужи како водич за активистите на НВО за поддршка, охрабрување и зајакнување на жените Ромки со ниско ниво на вештини и квалификации, да влезат/ се вратат на формалното образование и/или да посетуваат форми на неформално образование.

### Клучни карактеристики

Анкетата дава преглед на:

- Ромите како маргинализирана група – ситуација и предизвици
- Релевантни образовни политики
- Потреби за вештини
- Мерки и можности за образование и обука за жени Ромки со ниско ниво на вештини и квалификации.

Кликнете овде за алатката

<http://www.nationalromacentrum.org/mk/wp-content/uploads/istrazuvanje-kompetencii-novo.pdf>

Достапни јазици

Македонски

Дополнителни информации

[www.nationalromacentrum.org](http://www.nationalromacentrum.org)

Национален Ромски Центар  
оне Божинов 11/5 1300  
Куманово  
[info@nationalromacentrum.org](mailto:info@nationalromacentrum.org)

СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА

# „Компетентна да направи“

## „Прирачник за татори кои ги подучуваат женските затвореници и поранешните сторители“

### Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Во овој проект, идејата беше прво да се создаде отворена наставна програма за обуки со затворенички и поранешни престапници – која опишува модуларна програма за обука со многу флексибилни делови за индивидуално учење. По пилот имплементацијата, сите партнери добија повратни информации и од воспитувачите и од учесниците (жени затворенички и поранешни престапници) и преку евалуација на пилот имплементацијата, беа креирани упатства за обука за темите поврзани со „Деловни компетенции“ и „Социјални компетенции“. Овие упатства се засноваат на отворена наставна програма и нејзините модули А и Б, но се приспособени во согласност со наодите од пилотите во Словенија и Литванија.

### За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Мотивација за континуирана едукација на затвореничките и поранешните сторители, полесно одлучување за видот на стручно оспособување, продолжување на стручното образование поуспешно, поуспешно барање работа или продолжување со самовработување. Покрај обуката на татори за работа со затворенички, постои и мотивација на затвореничките и поранешните затворенички да стекнат стручни и социјални компетенции за успешно континуирано учење, полесна интеграција на пазарот на трудот и подобрување на можностите за самовработување.

### Клучни карактеристики

Упатствата за обука се состојат од две различни групи на теми за „Деловни компетенции“ и „Социјални компетенции“. Секоја од овие теми се состои од 5 теми поврзани со темата со одреден број часови предложени за татори и кандидати за татори. Двете теми имаат вкупно 60 часа поделени во споменатите теми А1-5 и Б1-5. Многу важно што треба да се нагласи е дека бројот на предложени часови за секоја тема може да се прилагоди од таторот кој ќе ја спроведе обуката за затворенички и поранешни престапници. Зависи од групата која ќе учествува на обуката и нејзините карактеристики.

Кликнете овде за алатката

[http://competenttodo.splet.ar nes.si/files/2017/01/Handbook\\_for\\_Tutors\\_Teaching\\_Female\\_Prisoners\\_and\\_Ex\\_Offenders\\_Frameworks.pdf](http://competenttodo.splet.ar nes.si/files/2017/01/Handbook_for_Tutors_Teaching_Female_Prisoners_and_Ex_Offenders_Frameworks.pdf)

Достапни јазици

Германски, англиски, српски, словенечки, литвански

Дополнителни информации

<https://competenttodo.splet.ar nes.si/>

ЦДИ УНИВЕРЗУМ (Словенија)  
Грошљева 4 1000 Љубљана  
+386 1 583 92 73  
[info@cdi-univerzum.si](mailto:info@cdi-univerzum.si)  
[www.cdi-univerzum.si](http://www.cdi-univerzum.si)

СЛОВЕНИА

# Игра со индекс на родова еднаквост

## Што е тоа? Која е целта на оваа алатка?

Европскиот институт за родова еднаквост (ЕИГЕ) е автономно тело на Европската унија кое го разви Индексот за родова еднаквост како алатка за мерење на напредокот во однос на родовата еднаквост во сите 27 земји на ЕУ.

Играта со индекс на родова еднаквост е гејмификација за да се даде поедноставен преглед на реалноста на животот и искуствата на жените во секоја земја. Се прави директна споредба со животот на просечниот маж за да се прикажат разликите и недостатоците.

## За кого е наменета алатката? Целни групи и претпоставки за користење

Алатката е наменета за сите заинтересирани страни, на пр. советници кои сакаат да бидат сензибилизирани за ситуацијата на жените во различните земји на ЕУ, кои сакаат да видат директна споредба со животот на еден просечен маж во соодветната земја и кои се заинтересирани за родова еднаквост.

## Клучни карактеристики

- Едноставен за употреба
- Јасна презентација на статистика и бројки.

Кликнете овде за алатката

<https://eige.europa.eu/gender-equality-index/game/BE/W>

Достапни јазици

English

Дополнителни информации

<https://eige.europa.eu/about>

EIGE – Европски институт за  
родова еднаквост Гедимино  
пр. 16  
ЛТ-01103 Вилнус  
ЛИТВАНИЈА

